

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ «Спортивный комплекс»

_____ П.С. Никитина

_____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МКУ «КФИС»

_____ О.А. Кривоносов

_____ 2023 г.



**Положение
о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди семейных команд**

г. Зеленогорск
2023 год

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий г. Зеленогорска на 2023 год, утвержденным постановлением Администрации ЗАТО г. Зеленогорска от 14.10.2021 № 124-п, а также на основании Положения о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд в 2023 году и определяет Порядок проведения муниципального этапа летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и жителей ЗАТО г. Зеленогорск (далее - Фестиваль).

Фестиваль ГТО проводится в рамках регионального летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд и является I этапом (муниципальным).

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- отбор семейных команд с наилучшими результатами на II (региональный) этап;
- присвоение знака отличия, выполнившим нормативы ГТО.

II. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

- I (муниципальный) этап проводится на спортивных сооружениях Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Юность» (далее - МБУ СШ «Юность»), Муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс» (далее - МБУ «Спортивный комплекс») с 05 июня по 10 июня 2023 года;
- II (региональный) этап пройдет в г. Красноярске с 24 июня по 25 июня 2023 года.

Регистрация участников за 15 минут до начала Фестиваля.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Муниципальное казённое учреждение «Комитет по делам физической культуры и спорта г. Зеленогорска» (далее - МКУ «КФиС») и МБУ «Спортивный комплекс».

Организационное и методическое обеспечение I этапа Фестиваля ГТО возлагается на Центр тестирования по внедрению ВФСК ГТО МБУ «Спортивный комплекс» (далее - Центр тестирования):

- главная судейская коллегия (далее - ГСК).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в I этапе Фестиваля допускаются семейные команды в возрасте от 6 до 70 лет и старше, имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Участвуют полные и неполные семьи-команды.

В полных семьях на I этапе выступает команда из 4 человек: 1 - ребенок независимо от пола, 2 - родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- I, II, III, IV и V ступени комплекса ГТО ребенок (девочка или мальчик 6 - 14 лет);
- IX, X, XI, XII и XIII ступени комплекса ГТО - мама и папа 25 - 49 лет;
- XIV, XV, XVI, XVII и XVIII ступени комплекса ГТО - бабушка или дедушка 50 - 69 лет и старше.

К участию в Фестивале допускаются также неполные семейные команды папа или мама (либо законные представители ребенка, либо дедушка или бабушка), ребенок (мальчик или девочка).

В неполных семьях на I этапе выступает команда из 2 человек: 1 - ребенок независимо от пола, 1 - взрослый (отец и мать, либо законные представители ребенка) или 1 - дедушка или бабушка.

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию 25 июня 2023 года. Участники старше или младше указанного возраста допускаются к участию по согласованию с Организаторами.

Обязательным условием участия является прохождение процедуры регистрации на сайте www.gto.ru, получение уникального идентификационного номера (УИН).

Допускаются все желающие семьи с детьми от 6 до 14 лет, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача (медицинская справка на ребенка), заявление об ответственности за жизнь и здоровье родителей или страхование от несчастного случая.

V. Заявки на участие

Для участия в Фестивале до 06.06.2023 года необходимо направить предварительные заявки (Приложение № 1) в электронном виде e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru, тел. 8(39169) 3-35-38.

VI. Программа фестиваля

Спортивная программа		
№ п/п	Виды испытаний (тестов)	Участники, возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине за 3 минуты	мальчики от 6 до 14 лет; папы от 25 до 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 3 минуты	девочки от 6 до 14 лет; мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью за 3 минуты	бабушки от 60 до 69 лет и старше; дедушки от 60 до 69 лет и старше
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	все участники
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	все участники
5	Прыжок с места в длину двумя ногами (см)	мальчики, девочки от 6 до 14 лет
6	Бег на 30 м	мальчики, девочки от 6 до 14 лет
7	Бег на 60 м	папы и мамы от 25 до 49 лет
8	Плавание на 50 м	папы и мамы от 25 до 49 лет; бабушки и дедушки от 50 до 59 лет
	Плавание на 25 м	дедушки и бабушки от 60 до 69 лет и старше

Участники в период проведения Фестиваля могут воспользоваться выполнениями других нормативов испытаний (тестами) ГТО, не вошедших в программу. Данное Положение распространяется для дальнейшего получения знака отличия ГТО, но не на подведение итогов Фестиваля в личном и в командном зачёте.

VII. Условия проведения спортивной программы

I этап Фестиваля является лично-командным. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 7 видов испытаний спортивной программы.

Время	Мероприятия	Место проведения
06 июня (вторник), 08 (четверг)		
13:00 - 14:00	- бег на 30 м; - прыжок в длину с места толчком двумя - ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу о гимнастическую скамью; - подтягивание из виса на высокой перекладине	Стадион «Труд», ул. Комсомольская, д. 20
05 (понедельник), 07 (среда), 09 (пятница)		
17:45 - 19:00	- бег на 30 м; - прыжок в длину с места толчком двумя - ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на - полу о гимнастическую скамью; - подтягивание из виса на высокой перекладине	Стадион «Труд», ул. Комсомольская, д. 20
10 июня (суббота)		
10:45 - 12:00	- бег на 30 м; - прыжок в длину с места толчком двумя - ногами; - поднимание туловища из положения лежа на спине; - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на - полу о гимнастическую скамью; - подтягивание из виса на высокой перекладине	Стадион «Труд», ул. Комсомольская, д. 20
с 05 (понедельник) по 09 (пятница)		
08:00 - 08:45 18:15 - 19:00	плавание 25 м - 50 м	Плавательный бассейн д/с «Нептун», ул. Гагарина, д. 6
10 июня (суббота)		
15:15 - 16:00	плавание 25 м - 50 м	Плавательный бассейн д/с «Нептун», ул. Гагарина, д. 6
	Награждение по согласованию	

Участники в период проведения Фестиваля самостоятельно выбирают график выполнений нормативов испытаний (тестами) ГТО: дни, время и виды.

VIII. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 14 лет, 5 видов испытаний от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет и старше.

В случае равенства очков преимущество получает команда с лучшим результатом (суммой очков каждого участника) в виде испытания «поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту».

Личный зачёт среди участников I, II, III, IV, V (среди мальчиков и девочек) и IX, X, XI, XII, XIII (среди мужчин и женщин) ступени комплекса ГТО определяется отдельно по наибольшей сумме очков, набранных в 5 видах спортивной программы. В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в виде испытания «поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту».

По итогам проведения I этапа Фестиваля формируется сборная команда г. Зеленогорска для участия во II (региональный) этапе.

IX. Награждение

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном зачёте среди мальчиков и девочек I, II, III, IV и V ступени комплекса ГТО, а так же среди мужчин и женщин IX, X, XI, XII и XIII ступени комплекса ГТО награждаются грамотами (дипломами), медалями.

Победители и призёры среди полных и неполных семей в общекомандном зачёте награждаются кубками, грамотами (дипломами). Участники в составе команды награждаются медалями.

Все представители семейных команд I этапа Фестиваля награждаются призами и сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО.

X. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Фестиваля, возлагаются на МБУ «Спортивный комплекс» (оплата судейской и комендантской бригад, награждение).

Расходы по командированию семейной команды от Зеленогорска на II (региональный) этап (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, экипировка команды), возлагается на МБУ «Спортивный комплекс». Проживание и питание в период проведения соревнований, возлагается на КГАУ «ЦСП».

XI. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Фестиваль проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».